



Personas de todas las edades pueden contagiarse de la gripe y enfermarse seriamente.

Alrededor de 36,000 personas mueren cada año, y más de 200,000 son admitidos al hospital por causa de la gripe.



1-800-275-0659 or www.immunize-utah.org

Rev 11/15

La gripe es una enfermedad seria



Protéjete, protege a tu familia y amigos

Vacúnate contra la gripe



Mantenerse sano es importante—para usted y su familia.

- El virus de la gripe se contagia a través de la tos y los estornudos.
- Usted puede contagiar la gripe a otras personas un día antes de sentirse enfermo.
- Los síntomas empiezan de uno a cuatro días después de que el virus entra en su cuerpo.
- La gente se puede infectar con el virus de la gripe y no sentir ningún síntoma, pero igualmente contagiar a otros.
- Los adultos pueden contagiar el virus de la gripe de tres a siete días después que desaparecen los síntomas. Los niños pueden contagiar a otros aún después de siete días



La gripe puede causar enfermedades serias.

La gripe no es simplemente un resfriado. Normalmente uno se enferma muy rápido y tiene fiebre, siente escalofríos, dolor de cabeza y también le puede doler el cuerpo.

El virus de la gripe cambia a menudo.

Tiene que vacunarse todos los años para mantenerse protegido. Puede recibir la vacuna contra la gripe entre octubre y marzo, mientras la vacuna está disponible.

Ciertas personas tienen más riesgo al contagiarse con la gripe y deberían de vacunarse todos los años.

- Niños entre 6 meses y 18 años
- Mujeres embarazadas
- Personas mayores de 50 años
- Personas con enfermedades como la diabetes, enfermedades de corazón, o de los riñones o pulmones
- Personas que están en centros de cuidado por largo tiempo
- Personas que están en contacto y/o cuidando de niños y personas con enfermedades serias
- Trabajadores de salud



Datos sobre la vacuna contra la gripe.

- La vacuna no causa la gripe.
- La vacuna contra la gripe protege contra tres diferentes virus que producen la gripe la gripe.
- La vacuna tarda alrededor de dos semanas en dar protección.
- Hay dos tipos de vacunas contra la gripe; la vacuna en forma de inyección aprobada para mayores de seis meses; y el spray nasal, aprobado para personas entre 2 y 49 años.
- La vacuna en forma de inyección se puede dar al mismo tiempo que otras vacunas, incluyendo la vacuna neumocócica.